



NLV - Kreisverband Helmstedt

Kreisbestenliste 2022

Inhaltsübersicht

Meisterschaften 2022 Plazierungen / Teilnehmer

Internationale Erfolge
Deutsche Meisterschaften
Norddeutsche Meisterschaften
Landesmeisterschaften
Bezirksmeisterschaften
Kreismeisterschaften

Kreisbestenliste 2022

Männer
Frauen
Männliche Jugend U20
Männliche Jugend U18
Männliche Jugend U16
Männliche Jugend U14
Männliche Kinder U12
Männliche Kinder U10
Weibliche Jugend U20
Weibliche Jugend U18
Weibliche Jugend U16
Weibliche Jugend U14
Weibliche Kinder U12
Weibliche Kinder U10

Im Dezember 2019 erkrankten in China erstmalig Menschen an einem neuen Virus. Dieser Virus mit dem Namen „Corvid“ erreichte Anfang 2020 Deutschland und breitete sich sehr schnell aus.

Mit dem ersten Lockdown kam das öffentliche Leben zum Erliegen. Sporthallen und Plätze wurden geschlossen.

Schülersportfeste, die Kreis- und Bezirksmeisterschaften wurden in 2020 abgesagt.

Das Jahr 2021 war durch zahlreiche Mutationen des Virus geprägt. Die ersten Impfstoffe konnten entwickelt werden.

2022 wurden wieder Wettkämpfe und Meisterschaften durchgeführt. Die Pandemie hat jedoch ihre Spuren hinterlassen, so dass einige Veranstaltungen nicht das gewohnte Teilnehmerfeld aufwiesen.

Aus diesem Grunde wurden in der Ehrentafel 2022 nochmals **alle** Sportler aufgenommen, die an Meisterschaften teilgenommen haben, unabhängig von ihrer Platzierung.

Internationale Erfolge

Weltmeisterschaft

| Platz | AK | Disziplin | Name | Verein |
|-------|------------------|-------------------|-----------------|----------------|
| 2 | Seniorinnen W 50 | Weitsprung | Kerstin Gericke | MTV Schöningen |
| 4 | Seniorinnen W 50 | Dreisprung | Kerstin Gericke | MTV Schöningen |

Deutsche Meisterschaften

| Platz | AK | Disziplin | Name | Verein |
|-------|-----------------|--------------------------|----------------|------------------------|
| 5 | weibl. Jgd U20 | Winterwurf Hammer | Sarah Karwacki | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | männl. Jgd U 18 | Winterwurf Hammer | Niklas Temme | TSV Lelm |

Norddeutsche Meisterschaften

| Platz | AK | Disziplin | Name | Verein |
|-------|------------------|------------------------------|--------------------|------------------------|
| 1 | Seniorinnen W 50 | Hochsprung | Kerstin Gericke | MTV Schöningen |
| 1 | Senioren M 30 | 200m | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Senioren M 30 | 110m Hürden | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Senioren M 30 | 400m Hürden | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Senioren M 30 | Dreisprung | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Senioren M 30 | Kugelstoßen | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | männl. Jgd. U 18 | Winterwurf Hammer | Niklas Temme | TSV Lelm |
| 1 | Senioren M 45 | 400m Hürden | Jörg Sebastian | TSV Lelm |
| 2 | Seniorinnen W 40 | Kugelstoßen | Christine Piehozki | MTV Schöningen |
| 2 | Seniorinnen W 40 | Diskuswurf | Christine Piehozki | MTV Schöningen |
| 2 | Senioren M 55 | Diskuswurf | Dr. Martin Thomsen | MTV Schöningen |
| 2 | Seniorinnen W 50 | Weitsprung | Kerstin Gericke | MTV Schöningen |
| 2 | Seniorinnen W 50 | Dreisprung | Kerstin Gericke | MTV Schöningen |
| 3 | Frauen | 400m Halle Winterwurf | Laura Gläsner | TSV Germania Helmstedt |
| 3 | weibl. Jgd. U20 | Hammer | Sarah Karwacki | TSV Germania Helmstedt |
| 3 | Senioren M 30 | Weitsprung | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 3 | Senioren M 30 | Speerwurf | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 3 | Senioren M 45 | 200m | Jörg Sebastian | TSV Lelm |
| 5 | Jugend W 15 | Dreisprung | Zoe Fey Heinsch | MTV Schöningen |
| 5 | Senioren M 60 | Diskuswurf | Thomas Böhm | MTV Schöningen |
| 7 | männl. Jgd. U 20 | 100m | Luca Winter | TSV Germania Helmstedt |

Landesmeisterschaften

| Platz | AK | Disziplin | Name | Verein |
|-------|----|-----------|------|--------|
|-------|----|-----------|------|--------|

| | | | | |
|---|----------------------|--------------------------|---|------------------------|
| 1 | Senioren M 70 | 4 X 100m | Friedrich, Böttcher U., Schmidt, Böttcher, M | LAV Rümmer |
| 1 | Senioren M 80 | Speerwurf | Gerd Friedrich | LAV Rümmer |
| 1 | männl. Jgd. U 18 | Diskuswurf | Gustaw Kolasinski | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Seniorinnen W 65 | Halbmarathon | Rita Susenburger | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Senioren M 30 | 400m Hürden | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Senioren M 30 | Dreisprung | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Senioren M 30 | Diskuswurf | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | männl. Jgd. U 20 | Winterwurf Hammer | Niklas Temme | TSV Lelm |
| 1 | Senioren M 50 | Gewichtwurf | Jörg Pachal | TSV Lelm |
| 1 | Seniorinne W40/45 | Halbmarathon | | |
| 1 | W40/45 | Mannschaft | Braunsberger, Monien, Lampe | TSV Lelm |
| 1 | Seniorinnen W45 | Halbmarathon | Sabrina Lampe | TSV Lelm |
| 2 | Senioren M 75 | Hochsprung | Joachim Schmidt | LAV Rümmer |
| 2 | Senioren M 80 | Kugelstoßen | Gerd Friedrich | LAV Rümmer |
| 2 | Senioren M 80 | Diskuswurf | Gerd Friedrich | LAV Rümmer |
| 2 | Seniorinnen W 40 | Hammerwurf | Christine Piehozki | MTV Schöningen |
| 2 | Seniorinnen W 40 | Gewichtwurf | Christine Piehozki | MTV Schöningen |
| 2 | männl. Jgd. U 20 | Halle 800m | Matthis Liebe | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | weibl. Jgd. U20 | Winterwurf Hammer | Sarah Karwacki | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Frauen | Halle 400m | Laura Gläsner | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | männl. Jgd. U 20 | 800m | Matthis Liebe | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | männl. Jgd. U 18 | Diskuswurf | Jan Dambietz | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Seniorinnen W 60 | Halbmarathon | Ingrid Stolle | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Senioren M 30 | 100m | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Senioren M 30 | 200m | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Senioren M 30 | 110m Hürden | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Senioren M 30 | Hochsprung | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Senioren M 30 | Weitsprung | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Senioren M 30 | Kugelstoßen | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Senioren M 30 | Speerwurf | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Frauen | Halbmarathon | | |
| 2 | Frauen | Mannschaft | Braunsberger, Monien, Lampe | TSV Lelm |
| 3 | Senioren M 70 | 100m | Udo Böttcher | LAV Rümmer |
| 3 | Jugend W 15 | Dreisprung | Zoe Fey Heinsch | MTV Schöningen |
| 3 | Frauen | Dreisprung | Kristin Wachenschwan | MTV Schöningen |
| 3 | Jugend M 14 | Halle 60m Hürden | Toncho Tzolov | TSV Germania Helmstedt |
| 3 | Jugend M 14 | Halle Hochsprung | Toncho Tzolov | TSV Germania Helmstedt |
| 3 | männl. Jgd. U 18 | Halle 800m | Matthis Liebe | TSV Germania Helmstedt |
| 3 | männl. Jgd. U 18 | 100m | Luca Winter | TSV Germania Helmstedt |
| 3 | Senioren M 45 | Halbmarathon | Ragnar Märker | TSV Lelm |
| 3 | Seniorinnen W 40 | Halbmarathon | Katharina Braunsberger | TSV Lelm |
| 4 | Jugend W 15 | Weitsprung | Zoe Fey Heinsch | MTV Schöningen |
| 4 | Senioren M 70 | Halbmarathon | Norbert Zühlke | MTV Schöningen |
| 4 | Jugend M 14 | Halle Weitsprung | Toncho Tzolov | TSV Germania Helmstedt |
| 4 | Jugend M 14 | 80m Hürden | Toncho Tzolov | TSV Germania Helmstedt |
| 4 | Jugend M 14 | Weitsprung | Toncho Tzolov | TSV Germania Helmstedt |
| 4 | Jugend W 15 | 80m Hürden | Louisa Borsutzky | TSV Germania Helmstedt |

| | | | | |
|----|------------------|--------------------------|---------------------|------------------------|
| 4 | weibl. Jgd. U 18 | Dreisprung | Franziska Gresens | TSV Germania Helmstedt |
| 5 | männl. Jgd. U18 | Winterwurf Diskus | Jan Dambietz | TSV Germania Helmstedt |
| 5 | männl. Jgd. U 20 | 100m | Luca Winter | TSV Germania Helmstedt |
| 5 | Senioren M 35 | Halbmarathon | Rene Bode | TSV Lelm |
| 5 | Seniorinnen W 40 | Halbmarathon | Nadiene Monien | TSV Lelm |
| 6 | Senioren M60 | Diskuswurf | Thomas Böhm | MTV Schöningen |
| 6 | Jugend W 15 | Hochsprung | Louisa Borsutzky | TSV Germania Helmstedt |
| 6 | Männer | Halbmarathon | | |
| 6 | | Mannschaft | Bode, Märker, Mücke | TSV Lelm |
| 7 | Jugend W 14 | Halle 60m Hürden | Louisa Borsutzky | TSV Germania Helmstedt |
| 7 | Jugend W 15 | 300m | Zoe Fey Heinsch | MTV Schöningen |
| 11 | weibl. Jgd. U 18 | Halle 200m | Elisabeth Jensen | TSV Germania Helmstedt |
| 11 | Senioren M 50 | Halbmarathon | Martin Mücke | TSV Lelm |

Bezirksmeisterschaften

| Platz | AK | Disziplin | Name | Verein |
|-------|-----------------|------------------|---------------------------|------------------------|
| 1 | Jugend W 12 | Crosslauf | Carlotta Ondrach | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Senorinnen W 60 | Crosslauf | Ingrid Stolle | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Senorinnen W 65 | Crosslauf | Rita Susenburger | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Senioren M 40 | Crosslauf | Kai-Uwe Huth | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Senioren M 70 | Crosslauf | Lutz Bretschneider | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Jugend W 12 | Crosslauf | Amy Sydow | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Senioren M 45 | Crosslauf | Jörg Sebastian | TSV Lelm |
| 3 | Senioren M45 | Crosslauf | Dennis Bauwe | TSV Germania Helmstedt |
| 3 | Kinder W 11 | Crosslauf | Lena Hartmann | TSV Germania Helmstedt |
| 5 | Jugend M 15 | Crosslauf | Andrei Catalin Abrudan | TSV Germania Helmstedt |
| 5 | Jugend W 13 | Crosslauf | Merle Frackowiak | TSV Germania Helmstedt |
| 5 | Frauen | Crosslauf | Franziska Kuhn | TSV Germania Helmstedt |
| 6 | Jugend M14 | Crosslauf | Toncho Tzolov | TSV Germania Helmstedt |
| 6 | Jugend W 12 | Crosslauf | Charlotte Kirchner | TSV Lelm |
| 7 | Kinder W 11 | Crosslauf | Alva Marlene Mielke | TSV Germania Helmstedt |
| 7 | Jugend W 12 | Crosslauf | Sofia Halwas | TSV Germania Helmstedt |
| 8 | Senioren M45 | Crosslauf | Detlev Ameis | TSV Germania Helmstedt |

| Platz | AK | Disziplin | Name | Verein |
|-------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------|
| 1 | Frauen | 10 KM Straßenlauf | Shelvine Jordan | TSV Lelm |
| 1 | Senioren M 35 | 10 KM Straßenlauf | Rene Bode | TSV Lelm |
| 1 | Senioren M 40 Mannschaft M | 10 KM Straßenlauf | Marcel Schläger | TSV Lelm |
| 1 | 50/55 | 10 KM Straßenlauf | Tjiang, Diedrich, Mücke | TSV Lelm |
| 1 | Seniorinnen W 60 | 10 KM Straßenlauf | Ingrid Stolle | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Seniorinnen W 65 | 10 KM Straßenlauf | Rita Susenburger | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Senioren M 55 | 10 KM Straßenlauf | Kai-Uwe Huth | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Seniorinnen W 40 | 10 KM Straßenlauf | Susanne Heinsch | MTV Schöningen |
| 2 | Senioren M 70 | 10 KM Straßenlauf | Norbert Zühlke | MTV Schöningen |
| 2 | Männer | 10 KM Straßenlauf | Marino Berndt | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Senioren M 45 Mannschaft | 10 KM Straßenlauf | Dennis Bauwe | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | M40/45 | 10 KM Straßenlauf | Richardt, Bauwe, Eggert | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Senioren M 50 | 10 KM Straßenlauf | Hartmut Diedrich | TSV Lelm |
| 2 | Senioren M 55 | 10 KM Straßenlauf | Daniel Tjiang | TSV Lelm |
| 2 | Senioren M 65 | 10 KM Straßenlauf | Heinz-Wernen Monien | TSV Lelm |
| 3 | Senioren M 40 | 10 KM Straßenlauf | Alexander Richardt | TSV Germania Helmstedt |
| 3 | Senioren M 50 | 10 KM Straßenlauf | Dirk Ohlrogge | TSV Germania Helmstedt |
| 3 | Senioren M 70 Mannschaft | 10 KM Straßenlauf | Lutz Brettschneider | TSV Germania Helmstedt |
| 3 | M40/45 | 10 KM Straßenlauf | Schläger, Märker, Spelly | TSV Lelm |
| 4 | Senioren M 40 | 10 KM Straßenlauf | Thorsten Spelly | TSV Lelm |
| 4 | Senioren M 45 | 10 KM Straßenlauf | Ragnar Märker | TSV Lelm |
| 4 | Senioren M 50 | 10 KM Straßenlauf | Martin Mücke | TSV Lelm |
| 5 | Senioren M 45 | 10 KM Straßenlauf | Rene' Eggert | TSV Germania Helmstedt |
| 6 | Senioren M 45 | 10 KM Straßenlauf | Michael Raimer | TSV Germania Helmstedt |
| Platz | AK | Disziplin | Name | Verein |
| 1 | Frauen | Dreisprung | Kristin Wachenschwan | MTV Schöningen |
| 1 | Jugend W 15 | Dreisprung | Zoe Fey Heinsch | MTV Schöningen |
| 1 | Jugend M 15 | 300m | Jannes Deckert | MTV Schöningen |
| 1 | Jugend W 15 | 300m | Zoe Fey Heinsch | MTV Schöningen |
| 1 | Seniorinnen W 30 | Weitsprung | Katharina Karn | MTV Schöningen |
| 1 | Seniorinnen W 30 | 100m | Katharina Karn | MTV Schöningen |
| 1 | Seniorinnen W 40 | 800m | Susanne Heinsch | MTV Schöningen |
| 1 | Seniorinnen W 40 | Kugelstoßen | Christine Piehozki | MTV Schöningen |
| 1 | Seniorinnen W 40 | Hammerwurf | Christine Piehozki | MTV Schöningen |
| 1 | Seniorinnen W 40 | Diskuswurf | Christine Piehozki | MTV Schöningen |
| 1 | Seniorinnen W 50 | 100m | Kerstin Gericke | MTV Schöningen |
| 1 | Seniorinnen W 50 | Hochsprung | Kerstin Gericke | MTV Schöningen |
| 1 | Seniorinnen W 50 | Weitsprung | Kerstin Gericke | MTV Schöningen |
| 1 | Senioren M 55 | Diskuswurf | Dr. Martin Thomsen | MTV Schöningen |
| 1 | Senioren M 55 | Speerwurf | Dr. Martin Thomsen | MTV Schöningen |
| 1 | Jugend W 15 | Kugelstoßen | Ellen Reinold | SV Esbeck |

| | | | | |
|---|-------------------|----------------------------|---|------------------------|
| 1 | Männer | 400m Hürden | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Männer | Dreisprung | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Männer | 110m Hürden | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Männer | Hochsprung | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Männer | Weitsprung | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | männl Jugend U 20 | 400m | Ole Magnus | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | männl Jugend U18 | 800m | Matthis Liebe | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | männl Jugend U18 | Diskuswurf | Gustaw Kolasinski | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Jugend M 14 | Weitsprung | Toncho Tzolov | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Jugend W 15 | Hochsprung | Louisa Borsutzky | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Jugend M 13 | Diskuswurf | Nils Liebe | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Jugend M 12 | Kugelstoßen | Jan Plewka | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Jugend M 12 | Diskuswurf | Jan Plewka | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Jugend M 12 | Speerwurf | Jan Plewka | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Jugend W 13 | 75m | Merle Frackowiak | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Jugend W 13 | 60m Hürden | Merle Frackowiak | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Jugend W 12 | 800m | Carlotta Ondrasch | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Jugend W 12 | 60m Hürden | Amy Sydow | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Jugend W 12 | Kugelstoßen | Amy Sydow | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Männer | Zehnkampf | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Jugend W 12 | Vierkampf | Amy Sydow | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Jugend M 13 | Block Wurf | Nils Liebe | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Jugend W12/13 | Block-Mannschaft | Frackowiak, Sydow, Halwas, Ondrasch, Milke | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Jugend W 13 | Block Lauf | Merle Frackowiak | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Jugend W 12 | Block Sprint/Sprung | Amy Sydow | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Jugend W 12 | Block Lauf | Sofia Halwas | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Jugend W 12 | Block Wurf | Alva Marlene Mielke | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Senioren M 30 | 110m Hürden | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Senioren M 30 | Hochsprung | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Senioren M 30 | Weitsprung | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Senioren M 30 | Kugelstoßen | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Senioren M 30 | Speerwurf | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 1 | Männer | 3000m Hindernis | Jörg Sebastian | TSV Lelm |
| 1 | Jugend W 12 | Diskuswurf | Charlotte Kirchner | TSV Lelm |
| 1 | Jugend W 12 | Speerwurf | Charlotte Kirchner | TSV Lelm |
| 1 | Senioren M 45 | 100m | Jörg Sebastian | TSV Lelm |
| 1 | Senioren M 45 | 800m | Jörg Sebastian | TSV Lelm |
| 1 | Senioren M 45 | Hochsprung | Jörg Sebastian | TSV Lelm |
| 1 | Senioren M 45 | Weitsprung | Jörg Sebastian | TSV Lelm |
| 1 | Senioren M 45 | Speerwurf | Jörg Sebastian | TSV Lelm |
| 1 | männl Jugend U 20 | Weitsprung | Bastian Knoll | Velpker SV |
| 2 | Jugend W 13 | Speerwurf | Leonie Schrader | LAV Rümmer |
| 2 | Jugend M 14 | 100m | Jannes Deckert | MTV Schöningen |
| 2 | Jugend W 15 | 100m | Zoe Fey Heinsch | MTV Schöningen |
| 2 | Jugend W 15 | Weitsprung | Zoe Fey Heinsch | MTV Schöningen |
| 2 | Jugend W 15 | Vierkampf | Zoe Fey Heinsch | MTV Schöningen |
| 2 | Seniorinnen W 40 | Kugelstoßen | Susanne Heinsch | MTV Schöningen |
| 2 | Senioren M 60 | Diskuswurf | Thomas Böhm | MTV Schöningen |
| 2 | Männer | Speerwurf | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |

| | | | | |
|---|-------------------|------------------------|--|------------------------|
| 2 | männl Jugend U18 | Speerwurf | Gustaw Kolasinski | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Jugend M 15 | Speerwurf | Andrei Catalin Abrudan | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Jugend M 14 | 80m Hürden | Toncho Tzolov | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Jugend M 14 | Hochsprung | Toncho Tzolov | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Jugend W 15 | 80m Hürden | Louisa Borsutzky | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Jugend W 13 | Kugelstoßen | Merle Frackowiak | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Jugend M 14 | Vierkampf | Toncho Tzolov | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Jugend W 13 | Vierkampf | Merle Frackowiak | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Jugend W 12 | Block Lauf | Carlotta Ondrasch | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Senioren M 30 | 100m | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 2 | Männer | Dreisprung | Jörg Sebastian | TSV Lelm |
| 2 | Senioren M 45 | Diskuswurf | Jörg Sebastian | TSV Lelm |
| 2 | männl Jugend U 20 | 100m | Bastian Knoll | Velpker SV |
| 3 | Jugend W 13 | Speerwurf | Nieke Berner Schölecke F, Wachenschwan, Schölecke L, Karn | LAV Rümmer |
| 3 | Frauen | 4 X 100m | L, Karn | MTV Schöningen |
| 3 | Frauen | Diskuswurf | Laura Schölecke | MTV Schöningen |
| 3 | Frauen | Speerwurf | Kristin Wachenschwan | MTV Schöningen |
| 3 | männl Jugend U18 | Diskuswurf | Jan Dambietz | TSV Germania Helmstedt |
| 3 | männl Jugend U18 | Speerwurf | Jan Dambietz | TSV Germania Helmstedt |
| 3 | Jugend M 15 | 100m | Andrei Catalin Abrudan | TSV Germania Helmstedt |
| 3 | Jugend M 15 | 800m | Andrei Catalin Abrudan | TSV Germania Helmstedt |
| 3 | Jugend M 15 | Kugelstoßen | Andrei Catalin Abrudan | TSV Germania Helmstedt |
| 3 | Jugend W 15 | 100m | Louisa Borsutzky | TSV Germania Helmstedt |
| 3 | Jugend W 15 | Weitsprung | Louisa Borsutzky | TSV Germania Helmstedt |
| 3 | Jugend M 13 | Kugelstoßen | Nils Liebe | TSV Germania Helmstedt |
| 3 | Jugend W 12 | 800m | Sofia Halwas | TSV Germania Helmstedt |
| 3 | Jugend W 15 | Vierkampf | Louisa Borsutzky | TSV Germania Helmstedt |
| 4 | Frauen | Dreisprung | Melina Renner | MTV Schöningen |
| 4 | männl Jugend U18 | Weitsprung | Fin Kurzawa | MTV Schöningen |
| 4 | weibl Jugend U 18 | Kugelstoßen | Larissa Löhrke | SV Esbeck |
| 4 | Jugend W 15 | 800m | Ellen Reinold | SV Esbeck |
| 4 | Jugend W 15 | Weitsprung | Ellen Reinold | SV Esbeck |
| 4 | Männer | 3000m Hindernis | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| 4 | Jugend M 14 | 100m | Toncho Tzolov | TSV Germania Helmstedt |
| 4 | Jugend M 13 | Speerwurf | Nils Liebe | TSV Germania Helmstedt |
| 4 | Jugend W 12 | 75m | Amy Sydow | TSV Germania Helmstedt |
| 4 | Jugend W 12 | Weitsprung | Sofia Halwas | TSV Germania Helmstedt |
| 5 | Jugend W 13 | 75m | Nieke Berner | LAV Rümmer |
| 5 | Frauen | Dreisprung | Laura Schölecke | MTV Schöningen |
| 5 | Frauen | Weitsprung | Kristin Wachenschwan | MTV Schöningen |
| 5 | Frauen | Kugelstoßen | Kristin Wachenschwan | MTV Schöningen |
| 5 | Frauen | Diskuswurf | Franziska Schölecke | MTV Schöningen |
| 5 | weibl Jugend U 18 | Weitsprung | Franziska Grevens | TSV Germania Helmstedt |
| 5 | Jugend W 12 | 75m | Lena Hartmann | TSV Germania Helmstedt |
| 5 | Jugend W 12 | 60m Hürden | Alva Marlene Mielke | TSV Germania Helmstedt |
| 5 | Jugend W 12 | 800m | Carlotte Kirchner | TSV Lelm |

| | | | | |
|----|-------------------|--------------------|----------------------|------------------------|
| 5 | weibl Jugend U 18 | Kugelstoßen | Linnea Schaefer | Velpker SV |
| 5 | Jugend W 13 | Weitsprung | Sarah Kuschel | Velpker SV |
| 6 | weibl Jugend U 18 | 100m | Franziska Grevens | TSV Germania Helmstedt |
| 6 | Jugend W 12 | Vierkampf | Lena Hartmann | TSV Germania Helmstedt |
| 6 | männl Jugend U18 | Kugelstoßen | Lasse v. Rützen | Velpker SV |
| 6 | Jugend W 13 | 75m | Sarah Kuschel | Velpker SV |
| 7 | Frauen | 100m | Katharina Kam | MTV Schöningen |
| 7 | Frauen | Speerwurf | Franziska Schölecke | MTV Schöningen |
| 7 | männl Jugend U18 | 100m | Lasse v. Rützen | Velpker SV |
| 7 | Jugend W 12 | 60m Hürden | Carlotta Ondrasch | TSV Germania Helmstedt |
| 7 | Jugend W 12 | Weitsprung | Alva Marlene Mielke | TSV Germania Helmstedt |
| 8 | Frauen | 100m | Kristin Wachenschwan | MTV Schöningen |
| 8 | Frauen | Diskuswurf | Jessica Nadoni | MTV Schöningen |
| 8 | Frauen | Speerwurf | Laura Schölecke | MTV Schöningen |
| 8 | weibl Jugend U 18 | 100m | Linnea Schaefer | Velpker SV |
| 8 | Jugend W 12 | Weitsprung | Lena Hartmann | TSV Germania Helmstedt |
| 9 | Frauen | Kugelstoßen | Franziska Schölecke | MTV Schöningen |
| 9 | Frauen | Speerwurf | Jessica Nadoni | MTV Schöningen |
| 9 | weibl Jugend U 18 | Weitsprung | Linnea Schaefer | Velpker SV |
| 9 | Jugend W 14 | Weitsprung | Stella Romanowsky | Velpker SV |
| 10 | Frauen | Weitsprung | Franziska Schölecke | MTV Schöningen |
| 11 | Frauen | Weitsprung | Laura Schölecke | MTV Schöningen |
| 11 | Jugend W 13 | Weitsprung | Nieke Berner | LAV Rümmer |
| 11 | Jugend W 12 | Weitsprung | Amy Sydow | TSV Germania Helmstedt |
| 12 | Frauen | Kugelstoßen | Laura Schölecke | MTV Schöningen |
| 13 | Frauen | Kugelstoßen | Jessica Nadoni | MTV Schöningen |
| 14 | Jugend W 13 | Weitsprung | Leonie Schrader | LAV Rümmer |
| 16 | Jugend W 12 | Weitsprung | Carlotta Ondrasch | TSV Germania Helmstedt |

Kreismeister 2022

| | | | |
|-------------------|----------------|-----------------------|------------------------|
| Jugend M 12 | 75 m | Max Müller | LAV Rümmer |
| Jugend M 12 | Weitsprung | Jan Plewka | TSV Germania Helmstedt |
| Jugend M 12 | Kugelstoßen | Jan Plewka | TSV Germania Helmstedt |
| Jugend M 12 | Diskuswurf | Jan Plewka | TSV Germania Helmstedt |
| Jugend M 12 | Speerwurf | Max Müller | LAV Rümmer |
| Jugend M 12 | Hammerwurf | Jan Plewka | TSV Germania Helmstedt |
| | | | |
| Jugend M 13 | Speerwurf | Nils Liebe | TSV Germania Helmstedt |
| | | | |
| männl- Jugend U18 | 100m | Gustaw Kolasinski | TSV Germania Helmstedt |
| männl- Jugend U18 | 400m | Matthis Liebe | TSV Germania Helmstedt |
| männl- Jugend U18 | 3000m | Justus Ohlrogge | TSV Germania Helmstedt |
| männl- Jugend U18 | Weitsprung | Lasse v. Rützen | Velpker SV |
| männl- Jugend U18 | Kugelstoßen | Gustaw Kolasinski | TSV Germania Helmstedt |
| männl- Jugend U18 | Diskuswurf | Jan Dambietz | TSV Germania Helmstedt |
| männl- Jugend U18 | Speerwurf | Gustaw Kolasinski | TSV Germania Helmstedt |
| | | | |
| männl- Jugend U20 | 5000m | Henrik Meyer | TSV Germania Helmstedt |
| | | | |
| Männer | 100m | Jonas Fatterschneider | TSV Lelm |
| Männer | 200m | Jörg Sebastian | TSV Lelm |
| Männer | 400m | Malte Meier | MTV Schöningen |
| Männer | 800m | Jörg Sebastian | TSV Lelm |
| Männer | 1500m | Jörg Sebastian | TSV Lelm |
| Männer | 10 KM Straße | Berndt Marino | TSV Germania Helmstedt |
| Männer | 100m Hürden | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| Männer | 400m Hürden | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| Männer | Stabhochsprung | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |

| | | | |
|---------------|--------------------|-----------------------|------------------------|
| Männer | Hochsprung | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| Männer | Weitsprung | Jonas Futterschneider | TSV Lelm |
| Männer | Dreisprung | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| Männer | Kugelstoßen | Jonas Futterschneider | TSV Lelm |
| Männer | Diskuswurf | Jörg Sebastian | TSV Lelm |
| Männer | Hammerwurf | Jörg Sebastian | TSV Lelm |
| Männer | Speerwurf | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |
| Männer | Fünfkampf | Karsten Krause | TSV Germania Helmstedt |

| | | | |
|--------------------|--------------------|--------------------|------------------------|
| Jugend W 12 | 75m | Charlotte Kirchner | TSV Lelm |
| Jugend W 12 | 800m | Charlotte Kirchner | TSV Lelm |
| Jugend W 12 | Weitsprung | Luise Zober | SV Esbeck |
| Jugend W 12 | Kugelstoßen | Elinas Alshakir | MTV Schöningen |
| Jugend W 12 | Diskuswurf | Charlotte Kirchner | TSV Lelm |
| Jugend W 12 | Hammerwurf | Lena Hartmann | TSV Germania Helmstedt |
| Jugend W 12 | Speerwurf | Charlotte Kirchner | TSV Lelm |
| Jugend W 12 | Vierkampf | Charlotte Kirchner | TSV Lelm |
| Jugend W 12 | 2000m | Lena Hartmann | TSV Germania Helmstedt |

| | | | |
|--------------------|-------------------|-----------------|------------|
| Jugend W 13 | 75m | Leonie Schrader | LAV Rümmer |
| Jugend W 13 | Weitsprung | Leonie Schrader | LAV Rümmer |
| Jugend W 13 | Speerwurf | Leonie Schrader | LAV Rümmer |
| Jugend W 13 | Vierkampf | Nieke Berner | LAV Rümmer |

| | | | |
|--------------------|--------------------|---------------|----------------|
| Jugend W 14 | 100m | Finja Mielnik | MTV Schöningen |
| Jugend W 14 | Weitsprung | Finja Mielnik | MTV Schöningen |
| Jugend W 14 | Kugelstoßen | Inas Alshakir | MTV Schöningen |

| | | | |
|--------------------|--------------------|-----------------|----------------|
| Jugend W 15 | 100m | Zoe Fey Heinsch | MTV Schöningen |
| Jugend W 15 | 300m | Zoe Fey Heinsch | MTV Schöningen |
| Jugend W 15 | 800m | Ellen Reinold | SV Esbeck |
| Jugend W 15 | Hochsprung | Zoe Fey Heinsch | MTV Schöningen |
| Jugend W 15 | Weitsprung | Zoe Fey Heinsch | MTV Schöningen |
| Jugend W 15 | Dreisprung | Zoe Fey Heinsch | MTV Schöningen |
| Jugend W 15 | Kugelstoßen | Zoe Fey Heinsch | MTV Schöningen |
| Jugend W 15 | Speerwurf | Zoe Fey Heinsch | MTV Schöningen |
| Jugend W 15 | Vierkampf | Zoe Fey Heinsch | MTV Schöningen |

| | | | |
|--------------------------|--------------------|---------------------|------------------------|
| weibl. Jugend U18 | 100m | Linea Schaefer | Velpker SV |
| weibl. Jugend U18 | Hochsprung | Larissa Lührke | SV Esbeck |
| weibl. Jugend U18 | Weitsprung | Linea Schaefer | Velpker SV |
| weibl. Jugend U18 | Dreisprung | Franziska Gresens | TSV Germania Helmstedt |
| weibl. Jugend U18 | Kugelstoßen | Larissa Lührke | SV Esbeck |
| weibl. Jugend U18 | Diskuswurf | Maike Lühr | LAV Rümmer |
| weibl. Jugend U18 | Speerwurf | Franziska Gresens | TSV Germania Helmstedt |
| weibl. Jugend U18 | Fünfkampf | Elisa Sofie Sperber | LAV Rümmer |

| | | | |
|---------------|-------------|----------------------|----------------|
| Frauen | 100m | Melina Renner | MTV Schöningen |
| Frauen | 200m | Kristin Wachenschwan | MTV Schöningen |
| Frauen | 400m | Kerstin Gericke | MTV Schöningen |

| | | | |
|---------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| Frauen | 800m | Susanne Heinsch | MTV Schöningen |
| Frauen | 1500m | Susanne Heinsch | MTV Schöningen |
| Frauen | 10.000m | Franziska Kuhn | TSV Germania Helmstedt |
| Frauen | 10 KM Straße | Shelvine Jordan | TSV Lelm |
| Frauen | Stundenlauf | Franziska Kuhn | TSV Germania Helmstedt |
| Frauen | 100m Hürden | Kristin Wachenschwan | MTV Schöningen |
| Frauen | Stabhochsprung | Kristin Wachenschwan | MTV Schöningen |
| Frauen | Hochsprung | Kerstin Gericke | MTV Schöningen |
| Frauen | Weitsprung | Kerstin Gericke | MTV Schöningen |
| Frauen | Dreisprung | Kristin Wachenschwan | MTV Schöningen |
| Frauen | Kugelstoßen | Christine Piehozki | MTV Schöningen |
| Frauen | Diskuswurf | Christine Piehozki | MTV Schöningen |
| Frauen | Speerwurf | Kristin Wachenschwan | MTV Schöningen |

| | | | |
|----------------------|---------------------|-------------------|------------------------|
| Senioren M 30 | 10.000m | Valentin van Dijk | TSV Germania Helmstedt |
| Senioren M 30 | 10 KM Straße | Rene Bode | TSV Lelm |

| | | | |
|----------------------|---------------------|-----------------|------------------------|
| Senioren M 40 | 10.000m | Malte Quoll | TSV Germania Helmstedt |
| Senioren M 40 | 10 KM Straße | Marcel Schläger | TSV Lelm |

| | | | |
|----------------------|---------------------|---------------|------------------------|
| Senioren M 50 | 10.000m | Michael Meyer | TSV Germania Helmstedt |
| Senioren M 50 | 10 KM Straße | Kai Uwe Huth | TSV Germania Helmstedt |

| | | | |
|----------------------|---------------------|---------------------|------------------------|
| Senioren M 60 | 10.000m | Detlev Ameis | TSV Germania Helmstedt |
| Senioren M 60 | 10 KM Straße | Heinz Werner Monien | TSV Germania Helmstedt |

| | | | |
|----------------------|---------------------|--------------------|------------------------|
| Senioren M 70 | 10.000m | Lutz Bretschneider | TSV Germania Helmstedt |
| | 10 KM Straße | Lutz Bretschneider | TSV Germania Helmstedt |

| | | | |
|------------------------|---------------------|-----------------|------------------------|
| Seniorinnen W40 | 10.000m | Carola Grund | TSV Germania Helmstedt |
| Seniorinnen W40 | 10 KM Straße | Susanne Heinsch | MTV Schöningen |

| | | | |
|------------------------|---------------------|------------------|------------------------|
| Seniorinnen W60 | 10.000m | Rita Susenburger | TSV Germania Helmstedt |
| Seniorinnen W60 | 10 KM Straße | Rita Susenburger | TSV Germania Helmstedt |