



**TSV Helmstedt - Leichtathletik**

**www.tsv-he-la.de**

Christoph Liebe

In der Kreuzbreite 9 \* 38350 Helmstedt

Tel. 053 51 / 41 960 \* Fax 032 222 446 052 \* ch.liebe@t-online.de



## Schülersportfest mit DLV-Mehrkampfabzeichen und Rahmenwettbewerb



**Wettkampf - Ort:** Maschstadion Helmstedt  
**Termin:** Samstag, den 25.06.2011  
**Wettbewerbe:** 3-Kampf und im Rahmen des Mehrkampfcup  
 Braunschweiger Land 2011 Verleihung des  
 DLV-Mehrkampfabzeichens in Gold, Silber und Bronze.

<b>3-Kampf:</b>	<b>Sprint</b>	<b>Weit</b>	<b>Wurf</b>	<b>Mittelstrecke</b>
bis einschl. M 11:	50 m	Weit (Zone)	80 gr	1000 m
M 12 – M 13:	75 m	Weit	200 gr	1000 m
M 14 - M 15:	100 m	Weit	200 gr	1000 m
bis einschl. W 11:	50 m	Weit (Zone)	80 gr	800 m
W 12 - W 13:	75 m	Weit	80 gr	800 m
W 14 - W 15:	100 m	Weit	200 gr	800 m

**Meldung:** Bis zum **Donnerstag, den 23.06.2011.**  
**Bitte pro 5 gemeldete Teilnehmer einen Kampfrichter / Helfer angeben.**

**Startgeld:** Schülerinnen, Schüler: ..... 2,00 €

**Nachmeldungen:** Sind mit einer Nachmeldegebühr von 1,00 € am Wettkampfort zu jeder Zeit möglich.

**Kampfrichterbesprechung** ist eine **halbe** Stunde vor Wettkampfbeginn.

**Zeitplan:** Beginn: ..... 14.30 Uhr  
 Anfangszeit der Mittelstrecken: ..... ca. 16.30 Uhr  
 Ende der Veranstaltung: ..... ca. 18.00 Uhr

**Auszeichnungen:** Alle Schülerinnen und Schüler bekommen eine Urkunde.  
 Einschließlich Schüler E Wertung.  
 DLV-Mehrkampfabzeichen in Bronze, Silber und Gold werden vor Ort verliehen.





**DLV-Mehrkampfabzeichen - Einzel-Dreikampfpunktzahl:**

	Gold	Silber	Bronze		Gold	Silber	Bronze
<b>M 15</b>	1200	1000	800	<b>W 15</b>	1100	950	650
<b>M 14</b>	1100	900	700	<b>W 14</b>	1050	900	600
<b>M 13</b>	1050	800	650	<b>W 13</b>	1050	800	550
<b>M 12</b>	900	700	600	<b>W 12</b>	1000	700	500
<b>M 11</b>	800	600	450	<b>W 11</b>	900	600	450
<b>M 10</b>	750	550	400	<b>W 10</b>	800	550	400
<b>M 9</b>	700	450	300	<b>W 9</b>	650	500	350
<b>M 8uj</b>	600	400	250	<b>W 8uj</b>	550	400	300

**Hinweise:** Ein Stellplatz wird nicht eingerichtet.



**Achtung** Um die l a n g e Pause bis zur Siegerehrung zu überbrücken bieten wir ein Rahmenwettbewerb an:

**800m-Staffel:** d.h. 10 x 80 m sind zu absolvieren  
die Läufer müssen nach 40 m eine Wendemarke umlaufen  
pro Mannschaft mindestens 4, höchstens 10 Läufer  
für die Mannschaften gibt es keine Beschränkungen (Geschlecht, Alter, Vereinszugehörigkeit)  
die Mannschaft kann während des Sportfestes zusammengestellt werden  
Jeder Teilnehmer erhält einen Teilnahmeausdruck

