

**Niedersächsischer
Leichtathletik – Verband**

Kreis Helmstedt e.V.



Veranstaltungen 2010

(Stand 24.03.2010)

Allgemeine Bestimmungen für alle Ausschreibungen

Soweit in den einzelnen Ausschreibungen keine anderslautenden Angaben enthalten sind, gelten folgende Bestimmungen :

1. Veranstalter

Niedersächsischer Leichtathletik Verband (NLV) - Kreis Helmstedt für die Hauptveranstaltungen, sonst der ausrichtende Verein.

2. Durchführung

Die Veranstaltungen des NLV-Kreis Helmstedt (Kreismeisterschaften und Mannschaftsmehrkämpfe) werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IBW) der Deutschen Leichtathletikordnung (DLO) und unter Anwendung der DLV - Mehrkampfwertung durchgeführt.

Ergänzend gilt folgende Vereinbarung:

Bei den Kreismeisterschaften der Schüler- und Schülerinnen und der Jugend starten die Teilnehmer grundsätzlich in ihren Altersklassen.

Ausnahmen:

- Der ältere Jahrgang der Schüler-/innen B darf ohne Einschränkung an den Meisterschaften der Schüler-/innen A teilnehmen, da für die Schüler-/innen B keine KM-Wettbewerbe ausgetragen werden.
- In den Staffel- und Mannschaftswettbewerben ab Schüler-/innen A darf der ältere Jahrgang einer Altersklasse, in der Jugend beide Jahrgänge einer Altersklasse, in der nächsthöheren Klasse starten, wenn mindestens ein Mannschaftsmitglied dieser höheren Klasse angehört.

3. Teilnahmerecht

Teilnehmen können in den jeweiligen Altersklassen alle Mitglieder eines Vereins, der dem NLV Leichtathleten gemeldet hat. Die Startzulassung in der Altersklasse erfolgt nach der DLO.

4. Meldungen

Meldungen schriftlich auf DLV-Meldebogen bis zum angegebenen Termin. Nachmeldungen sind bis spätestens eine halbe Stunde vor Veranstaltungsbeginn schriftlich möglich. Bei zweitägigen Veranstaltungen jedoch nur am ersten Tag.

Bei Meisterschaften, die im Rahmen einer anderen Veranstaltung außerhalb des Kreises ausgeführt werden, dürfen am Veranstaltungstag keine Änderungen mehr Vorgenommen werden.

5. Organisationsbeiträge

Der Organisationsbeitrag beträgt

	Erwachsene	Jugendliche	Schüler/innen
je Einzelmeldung	2,50 €	1,50 €	1,50 €
je Staffelmeldung	3,00 €	2,00 €	2,00 €
je MK-Meldung	3,50 €	2,50 €	2,50 €

wer nachmeldet zahlt doppelt!

Für Meisterschaften, die im Rahmen anderer Veranstaltungen durchgeführt werden, wird ein Betrag von 1,00 € pro Meldung erhoben!

Die Organisationsgebühren die vom NLV Kreis Helmstedt kassiert werden, werden ab sofort nicht mehr vor Ort eingenommen, sondern mit 2 Rechnungen pro Jahr an die jeweiligen Vereine berechnet.

6. Stellplatz

Ein Stellplatz wird nicht eingerichtet. Die Teilnehmer werden rechtzeitig vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs am Start bzw. am Wettkampfort aufgerufen.

7. Geräte

Geräte werden vom Veranstalter oder Ausrichter gestellt. Eigene Geräte können nach Überprüfung benutzt werden, sie müssen den Wettkampfbestimmungen entsprechen und allen Teilnehmern für die Dauer des Wettbewerbs zur Verfügung stehen. **(Ausnahme: Stabhochsprungstäbe)**

8. Weiterkommen in Läufen

Die Endlaufteilnehmer werden ggf. durch Vor- und Zwischenläufe ermittelt. Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste kommen weiter. Werden Zeitläufe durchgeführt, wird die Endplatzierung durch die in den Zeitläufen erzielten Leistungen festgestellt.

9. Kampfrichter

Jeder Verein hat pro 5 angefangene Teilnehmer einen Kampfrichter zu stellen. Vereine, die diese Regelung nicht einhalten, werden zum Wettkampf nicht zugelassen. Die Organisationsbeiträge werden in diesem Falle nicht erstattet.

10. Haftung

Veranstalter und Ausrichter haften nicht bei Unfällen, Diebstählen oder Schäden sonstiger Art.

Infos und Meldungen an (soweit nicht anders angegeben):

Thomas Böhm
Helle 7
38364 Schöningen
Tel. 05352/900 694
Fax 05352/900 695

E-Mail: thomas.boehm@nlv-kreis-helmstedt.de
Internet: <http://www.nlv-kreis-helmstedt.de>

Bankverbindung NLV Kreis Helmstedt e.V.:

Kto. 400 591 8900

Volksbank am Elm eG

BLZ 270 925 55

Kreismeisterschaften im Straßenlauf

Sonnabend, den 10.04.2010 in Wolfenbüttel
Im Rahmen der Veranstaltung Stadtlauf Wolfenbüttel

Wettbewerbe (10 – Km Straßenlauf)

Männer	Frauen
Senioren M 30	Seniorinnen W 30
Senioren M 40	Seniorinnen W 40
Senioren M 50	Seniorinnen W 50
Senioren M 60	Seniorinnen W 60

In allen Klassen erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung. Jeder Teilnehmer wird nur in seiner Klasse gewertet. Erfolgt aus Mannschaftsgründen eine Meldung für eine jüngere Altersklasse, so gilt sie auch für die Einzelwertung.

Meldungen bis Dienstag, den 06.04.2010 (*Posteingang*) an

Helge Dornfeld
Steinkamp 28
38458 Velpke
Tel: 05364/4191
Fax: 05364/967850

E-Mail: Helge.Dornfeld@t-online.de

Wichtiger Hinweis :

Teilnehmen kann nur, wer für die Veranstaltung gemeldet ist.

Einzelheiten sind der gesonderten Ausschreibung zu entnehmen.

Kreismeisterschaften Halbmarathon

Sonnabend, den 18.04.2010 / Okertal
im Rahmen der Bezirksmeisterschaften

Wettbewerbe

Männer	Frauen
Senioren M 30	Seniorinnen W 30
Senioren M 40	Seniorinnen W 40
Senioren M 50	Seniorinnen W 50
Senioren M 60	Seniorinnen W 60

In allen Klassen erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung. Jeder Teilnehmer wird nur in seiner Klasse gewertet. Erfolgt aus Mannschaftsgründen eine Meldung für eine jüngere Altersklasse, so gilt sie auch für die Einzelwertung.

Meldungen bis Dienstag, den 13.04.2010 (*Posteingang*) an

Helge Dornfeld
Steinkamp 28
38458 Velpke
Tel: 05364/4191
Fax: 05364/967850

E-Mail: Helge.Dornfeld@t-online.de

Wichtiger Hinweis :

Teilnehmen kann nur, wer für die Veranstaltung gemeldet ist.

Weitere Einzelheiten sind der Veranstaltungsbroschüre des Bezirk zu entnehmen.

Kreismeisterschaften Langstaffeln

Freitag, den 30.04.2010 in Helmstedt
VA - Nr. 007 1509 2 09

Ausrichter / Veranstalter: Germania Helmstedt / Maschstadion

Beginn : 18.00 Uhr

Wettbewerbe

<u>Rahmenwettbewerbe:</u>		
18.00	Schülerinnen C bis B	3 x 800 m
18.20	Schüler C bis B	3 x 1000 m
<u>Kreismeisterschaften:</u>		
18.45	Frauen / WJA / WJB / Schülerinnen A	3 x 800 m
19.00	Männer / MJA / MJB / Schüler A	3 x 1000 m

Meldungen bis Dienstag, den 27.04.2010 (*Posteingang*) an

Daniel Kruse
Drei Linden 6
38350 Helmstedt

Tel. 0170 – 7065951
E-Mail: DanielKruse.he@web.de

Kreismeisterschaften im Vier - und Fünfkampf

Sonntag, den 02.05.2010 in Schöningen / Elmstadion

VA - Nr. 007 1500 2 10

Ausrichter : MTV Schöningen

Beginn : 9.30 Uhr

Wettbewerbe

Schüler	1995 / 96	Vierkampf <i>100m – Weit – Kugel – Hoch</i>
Schülerinnen	1995 / 96	Vierkampf <i>100m – Weit – Hoch – Kugel</i>
MJA	1991 / 92	Fünfkampf
MJB	1993 / 94	Fünfkampf <i>100m – Weit – Kugel – Hoch – 400m</i>
WJA	1991 / 92	Vierkampf <i>100mH – Hoch – Kugel - 200m</i>
WJB	1993 / 94	Vierkampf <i>100mH – Hoch – Kugel - 100m</i>
Männer	1990 u. ä	Fünfkampf <i>Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m</i>
Frauen	1990 u. ä	Fünfkampf <i>100m – Hoch – Kugel – Weit – 800m</i>

B - Jugendliche können aus Mannschaftsgründen für die A - Jugend gemeldet werden.

Es erfolgt Einzel - und Mannschaftswertung. Bei den Männern / Frauen gehören 3, bei der Jugend und den Schülern 5 Teilnehmer / innen zu einer Mannschaft.

Anfangshöhen :

Hochsprung

Frauen / weibl. Jgd 1,00m -1,04m und weiter + 4cm

männl. Jgd 1,24m -1,28m und weiter + 4cm

Schüler / innen 0,80m -0,84m und weiter + 4cm

Meldungen bis Mittwoch, den 28.04.2010 (*Posteingang*) an

Thomas Böhm

Helle 7

38364 Schöningen

Kreismeisterschaften Marathonlauf

Sonntag, den 02.05.2010 im Rahmen des Hannover Marathon

Wettbewerbe

Männer	Frauen
Senioren M 30	Seniorinnen W 30
Senioren M 40	Seniorinnen W 40
Senioren M 50	Seniorinnen W 50
Senioren M 60	Seniorinnen W 60

In allen Klassen erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung. Jeder Teilnehmer wird nur in seiner Klasse gewertet. Erfolgt aus Mannschaftsgründen eine Meldung für eine jüngere Altersklasse, so gilt sie auch für die Einzelwertung.

Meldungen bis Dienstag, den 27.04.2010 (*Poststempel*) an

Helge Dornfeld
Steinkamp 28
38458 Velpke
Tel: 05364/4191
Fax: 05364/967850
E-Mail: Helge.Dornfeld@t-online.de

Wichtiger Hinweis :

Teilnehmen kann nur, wer für die Veranstaltung gemeldet ist.
Einzelheiten sind der gesonderten Ausschreibung zu entnehmen.

Kreismeisterschaften**Männer , Frauen , Jugend , Schüler , Schülerinnen**

Sonnabend, den 08.05.2010 und Sonntag, den 09.05.2010
in Helmstedt / Maschstadion

VA - Nr. 007 1500 2 13

Ausrichter : TSV Helmstedt + Germania Helmstedt

Beginn : Sonnabend um 15.00 Uhr, Sonntag um 09.30 Uhr

Wettbewerbe

Männer	1990 u.ä.	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Hoch, Weit, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer
MJA	1991/92	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Hoch, Weit, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer
MJB	1993/94	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Hoch, Weit, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer
Schüler A	1995/96	100m, 1000m, Hoch, Weit, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer
Frauen	1990 u. ä.	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Hoch, Weit, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer
WJA	1991/92	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Hoch, Weit, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer
WJB	1993/94	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Hoch, Weit, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer
Schülerinnen A	1995/96	100m, 800m, Hoch, Weit, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer

Anfangssprunghöhen :	Männer / männl. Jgd	1,40m + 5cm, ab 1,65m + 3cm
	Frauen / weibl. Jgd	1,20m + 5cm, ab 1,45m + 3cm
	Schüler / innen	1,00m + 5cm, ab 1,25m + 3cm

Meldungen bis Dienstag, den 04.05.2009 (*Posteingang*) an

Thomas Böhm
Helle 7
38364 Schöningen

**Zeitplan Kreismeisterschaften
(08.05.2010)**
Sonnabend

Zeit	Männer	MJA	MJB	Schüler	Frauen	WJA	WJB	Schülerinnen
15.00	100 V			Diskus	Hoch	Hoch	Hoch	Speer
15.05				Weit				
15.10		100 E	100 E					
15.15								
15.20	Diskus				100 V			
15.25						100 V	100 V	
15.30				100 V				
15.35	Weit	Weit	Weit					100 V
15.40								
15.45	800							
15.50		Diskus	Diskus					
15.55		800	800					
16.00					100 E			
16.05						100 E	100 E	
16.10				100 E	Speer	Speer	Speer	
16.15								100 E
16.20								Diskus
16.25					800	800	800	
16.30	100 E			Drei				
16.35								
16.40								Hoch
16.45		Kugel	Kugel					
16.50					Diskus	Diskus	Diskus	
16.55								
17.00								
17.05					Drei	Drei	Drei	
17.10								
17.15	400 Z							
17.20		400 Z	400 Z					

**Zeitplan Kreismeisterschaften
(09.05.2010)**
Sonntag

Zeit	Männer	MJA	MJB	Schüler	Frauen	WJA	WJB	Schülerinnen
9.30	Drei	Drei	Drei	Kugel				
9.35								
9.40								
9.45					200 Z	200 Z	200 Z	
9.50								
9.55								800
10.00	Kugel		Speer	1000				
10.05								
10.10								
10.15					Weit	Weit	Weit	Drei
10.20	200 Z	200 Z	200 Z	Hoch				
10.25								
10.30								
10.35								
10.40								
10.45	Speer	Speer						Kugel
10.50					400 Z	400 Z	400 Z	
10.55								
11.00								
11.05								
11.10					Kugel	Kugel	Kugel	
11.15	Hoch	Hoch	Hoch					Weit
11.20					1500	1500	1500	
11.25								
11.30	1500	1500	1500	Speer				

Kreismeisterschaften im Langstreckenlauf

Freitag, den 11.06.2010 in Helmstedt
VA - Nr. 007 1509 02 05

Ausrichter / Veranstalter: Germania Helmstedt / Maschstadion

Beginn : 18.00 Uhr

Wettbewerbe

<u>Rahmenwettbewerbe:</u>				
18.00	Schülerinnen D bis B			800 m
18.15	Schüler D bis B			1000 m
<u>Kreismeisterschaften</u>				
19.15	Männer	Frauen		10000 m
	Senioren M 30 Senioren M 40 Senioren M 50 Senioren M 60	Seniorinnen W 30 Seniorinnen W 40 Seniorinnen W 50 Seniorinnen W 60		10000 m
18.30	MJA			5000 m
	MJB			3000 m
	WJA			3000 m
	WJB			3000 m
	Schüler			3000 m
	Schülerinnen			2000 m

Sollten bei den Männern, Frauen und Seniorenklassen zwei Läufe erforderlich sein, wird der A - Lauf zuerst gestartet.

Die Jugendläufe und A-Schüler/innenläufe werden nach Eingang der Meldungen zusammengestellt.

Meldungen bis Samstag, den 05.06.2010 (*Posteingang*) an

Daniel Kruse
Drei Linden 6
38350 Helmstedt

Tel. 0170 – 7065951
E-Mail: DanielKruse.he@web.de

Pokal - Mannschaftsmehrkampf der Schülerinnen und Schüler

Samstag, den 12.06.2010 in Helmstedt /
im Rahmen des Schülersportfest Germania Helmstedt

VA - Nr. 007 1519 2 22

Ausrichter: Germania Helmstedt / Maschstadion

Beginn : 14.30 Uhr

Wettbewerbe

Schüler/innen A	1994 / 95	Dreikampf	100m , Weit , Ball (200g)
Schüler B	1996 / 97	Dreikampf	75m , Weit , Ball (200g)
Schülerinnen B	1996 / 97	Dreikampf	75m , Weit , Ball (80g)
Schüler/innen C	1998 / 99	Dreikampf	50m , Weit , Ball (80g)
Schüler/innen D	2000 u. j.	Dreikampf	50m , Weit , Ball (80g)

Eine Mannschaft besteht aus 5 Teilnehmern.

Die Siegermannschaften erhalten einen Wanderpokal.

Außerdem wird im Rahmen des Braunschweiger Mehrkampfcup das DLV - Mehrkampfabzeichen ausgegeben

Mindestpunktzahlen für das DLV- Mehrkampfabzeichen

		<u>Bronze</u>	<u>Silber</u>	<u>Gold</u>			<u>Bronze</u>	<u>Silber</u>	<u>Gold</u>
Schüler	M15	800	1000	1200	Schülerinnen	W15	650	950	1100
	M14	700	900	1100		W14	600	900	1050
Schüler	M13	650	800	1050	Schülerinnen	W13	550	800	1050
	M12	600	700	900		W12	500	700	1000
Schüler	M11	450	600	800	Schülerinnen	W11	450	600	900
	M10	400	550	750		W10	400	550	800
Schüler	M9	300	450	700	Schülerinnen	W9	350	500	650
	M8uj	250	400	600		W8uj	300	400	550

Meldungen bis Dienstag, den 08.06.2010 (*Posteingang*) an
Daniel Kruse
Drei Linden 6
38350 Helmstedt

Tel. 0170 – 7065951

E-Mail: DanielKruse.he@web.de

Kreismeisterschaften

Hürdenlauf / Stabhochsprung / Hammerwurf

Mittwoch, den 16. Juni in Schöningen / Elmstadion
VA - Nr. 007 1522 2 23

Ausrichter / Veranstalter : MTV Schöningen

Rahmenzeitplan:

Es wird mit Stabhochsprung für alle Altersklassen um 18.00 begonnen!

80 mH Schüler / innen A	ab	18.00 Uhr
100 mH WJB / WJA und Frauen	ab	18.15
110 mH MJB / MJA und Männer	ab	18.30
400 mH	ab	19.00
(WJB / WJA / Frauen / MJB / MJA / Männer)		
Hammerwurf alle Altersklassen	ab	18.30

Meldungen bis Samstag, den 12.06.2010 (*Posteingang*) an

Thomas Böhm
Helle 7
38364 Schöningen

Kreismeisterschaften im Langstreckenlauf

Freitag, den 13.08.2010 in Helmstedt
VA - Nr. 007 1509 2 27

Ausrichter / Veranstalter: Germania Helmstedt / Maschstadion

Beginn : 18.00 Uhr

Wettbewerbe

<u>Rahmenwettbewerbe:</u>				
18.00	Schülerinnen D bis A			800 m
18.15	Schüler D bis A			1000 m
18.30	Mänl. und Weibl. Jugend A und B			3000 m
<u>Kreismeisterschaften</u>				
19.00	Männer	Frauen		5000 m
	Senioren M 30 Senioren M 40 Senioren M 50 Senioren M 60	Seniorinnen W 30 Seniorinnen W 40 Seniorinnen W 50 Seniorinnen W 60		5000 m

Sollten bei den Männern, Frauen und Seniorenklassen zwei Läufe erforderlich sein, wird der A - Lauf zuerst gestartet.

Die Jugendläufe und A-Schüler/innenläufe werden nach Eingang der Meldungen zusammengestellt.

Meldungen bis Dienstag, den 09.08.2010 (*Posteingang*) an

Daniel Kruse
Drei Linden 6
38350 Helmstedt

Tel. 0170 – 7065951

E-Mail: DanielKruse.he@web.de

Kreismeisterschaften im Mehrkampf

Sonnabend, den 14.08.2010 und Sonntag, den 15.08.2010 Helmstedt / Maschstadion

VA - Nr. 007 1500 2 28

Ausrichter : MTV Schöningen

Beginn : Sonnabend 15.00 Uhr, Sonntag 09.00 Uhr
(Siebenkampf / Achtkampf 10.00 Uhr)

Wettbewerbe

Männer	1990 u.ä.	Zehnkampf
MJA	1991/92	Zehnkampf
MJB	1993/94	Zehnkampf <i>100m – Weit – Hoch – 400m 110mH – Diskus – Stab – Speer – 1500</i>
Frauen	1990 u.ä.	Siebenkampf
WJA	1991/92	Siebenkampf <i>100mH – Hoch – Kugel – 200m Weit – Speer – 800</i>
WJB	1993/94	Siebenkampf <i>100mH – Hoch – Kugel – 100m Weit – Speer – 800</i>
Schülerinnen A	1995/96	Siebenkampf <i>80mH – Hoch – Kugel – 100m Weit – Speer – 800</i>
Schüler A	1995/96	Achtkampf <i>80mH – Weit – Kugel – Hoch Diskus – Stab – Speer – 1000m</i>

B - Jugendliche können aus Mannschaftsgründen für die A - Jugend gemeldet werden.

Es erfolgt Einzel - und Mannschaftswertung. Zu einer Mannschaft gehören 3 Teilnehmer / innen.

Anfangshöhen :

Hochsprung

Schüler / innen	0,88m -0,92m und weiter + 4cm
Frauen / weibl. Jgd	1,00m -1,04m und weiter + 4cm
Männer / männl. Jgd	1,24m -1,28m und weiter + 4cm

Stabhochsprung

Schüler u. männl. Jgd	1,10m -1,20m und weiter +10cm
Männer	1,60m -1,70m und weiter +10cm

Meldungen bis Dienstag, den 10.08.2010 (*Posteingang*) an

Thomas Böhm
Helle 7
38364 Schöningen

Kreismeisterschaften Staffeln mit Rahmenprogramm

Freitag, den 20. August in Königslutter / an der Plantage
VA - Nr. 007 1519 2 29

Ausrichter / Veranstalter : TSV Lelm

Rahmenzeitplan:

17.00	Schüler D	Schülerinnen D	50 m	
	Schüler C	Schülerinnen C	50 m	
	Schüler B	Schülerinnen B	75 m	
	Schüler A	Schülerinnen A	100 m	
18.00	Schüler D	Schülerinnen D	4 x 50 m	
	Schüler C	Schülerinnen C	4 x 50 m	
	Schüler B	Schülerinnen B	4 x 75 m	
18.30	Schüler A	Schülerinnen A	4 x 100 m	KM
	Männl. Jugend A / B	Weibl. Jugend A / B	4 x 100 m	KM
	Männer	Frauen	4 x 100 m	KM
18.45	Schülerinnen D - B		3 x 800 m	
	Schüler D – B		3 x 1000 m	
19.30	Männl. Jugend A / B	Weibl. Jugend A / B	4x 400 m	KM
	Männer	Frauen	4x 400 m	KM

Meldungen bis Samstag, den 14.08.2010 (*Posteingang*) an

Torsten Dill
Forstgarten 7
38154 Königslutter

Tel. 05353/8634

E-Mail: Torsten.Dill@t-online.de

Kreismeisterschaften im Crosslauf

Sonntag, den 31.10.2010 in Velpke
VA - Nr. 007 1500 2 01

Ausrichter / Veranstalter: Velpker SV / Sportplatz

Beginn : 10.00 Uhr

Wettbewerbe

<u>Rahmenwettbewerbe:</u>		
10.00	Schüler/ Schülerinnen C-B	ca. 1.200 m
<u>Kreismeisterschaften:</u>		
10.20	Schülerinnen A	ca. 1.950 m
10.30	Schüler A	ca. 2.390 m
10.40	Männer Mittelstrecke	ca. 4.290 m
11.00	Frauen und Senioren (W30, W40, W50, W60)	ca. 3.850 m
11.25	Senioren (M30, M40, M50, M60)	ca. 5.345 m
12.00	Weibl. Jugend A und B	ca. 2.715 m
12.20	Männl. Jugend A und B	ca. 3.120 m
12.40	Männer Langstrecke	ca.10.250 m

Es erfolgen Einzel- und Mannschaftswertungen in jeder Klasse.

Meldungen bis Dienstag, den 26.10.2010 (*Posteingang*) an

Thomas Böhm
Helle 7
38364 Schöningen