

**Niedersächsischer
Leichtathletik – Verband**

Kreis Helmstedt e.V.



Veranstaltungen 2005

Allgemeine Bestimmungen für alle Ausschreibungen

Soweit in den einzelnen Ausschreibungen keine anderslautenden Angaben enthalten sind, gelten folgende Bestimmungen :

1. Veranstalter

Niedersächsischer Leichtathletik Verband (**NLV**) - Kreis Helmstedt für die Hauptveranstaltungen, sonst der ausrichtende Verein.

2. Durchführung

Die Veranstaltungen des NLV-Kreis Helmstedt (Kreismeisterschaften und Mannschaftsmehrkämpfe) werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (**IBW**) der Deutschen Leichtathletikordnung (**DLO**) und unter Anwendung der **DLV - Mehrkampfwertung** durchgeführt.

3. Teilnahmerecht

Teilnehmen können in den jeweiligen Altersklassen alle Mitglieder eines Vereins, der dem NLV Leichtathleten gemeldet hat. Die Startzulassung in der Altersklasse erfolgt nach der DLO.

4. Meldungen

Meldungen schriftlich auf DLV-Meldebogen bis zum angegebenen Termin. Nachmeldungen sind bis spätestens eine halbe Stunde vor Veranstaltungsbeginn schriftlich möglich. Bei zweitägigen Veranstaltungen jedoch nur am ersten Tag. Bei Meisterschaften, die im Rahmen einer anderen Veranstaltung außerhalb des Kreises ausgeführt werden, dürfen am Veranstaltungstag keine Änderungen mehr Vorgenommen werden.

5. Organisationsbeiträge

Der Organisationsbeitrag beträgt

	Erwachsene	Jugendliche	Schüler/innen
je Einzelmeldung	2,50 €	1,50 €	1,50 €
je Staffelmeldung	3,00 €	2,00 €	2,00 €
je MK-Meldung	3,50 €	2,50 €	2,50 €

wer nachmeldet zahlt doppelt!

Für Meisterschaften, die im Rahmen anderer Veranstaltungen durchgeführt werden, wird ein Betrag von 1,00 € pro Meldung erhoben!

6. Stellplatz

Ein Stellplatz wird nicht eingerichtet. Die Teilnehmer werden rechtzeitig vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs am Start bzw. am Wettkampfort aufgerufen.

7. Geräte

Geräte werden vom Veranstalter oder Ausrichter gestellt. Eigene Geräte können nach Überprüfung benutzt werden, sie müssen den Wettkampfbestimmungen entsprechen und allen Teilnehmern für die Dauer des Wettbewerbs zur Verfügung stehen. (**Ausnahme:** Stabhochsprungstäbe)

8. Weiterkommen in Läufen

Die Endlaufteilnehmer werden ggf. durch Vor- und Zwischenläufe ermittelt. Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste kommen weiter. Werden Zeitläufe durchgeführt, wird die Endplatzierung durch die in den Zeitläufen erzielten Leistungen festgestellt.

9. Kampfrichter

Jeder Verein hat pro 5 angefangene Teilnehmer einen Kampfrichter zu stellen. Vereine, die diese Regelung nicht einhalten, werden zum Wettkampf nicht zugelassen. Die Organisationsbeiträge werden in diesem Falle nicht erstattet.

10. Haftung

Veranstalter und Ausrichter haften nicht bei Unfällen, Diebstählen oder Schäden sonstiger Art.

Infos und Meldungen an (soweit nicht anders angegeben):

Thomas Böhm
Helle 7
38364 Schöningen
Tel. 05352/900 694 (p)
0531/8668-292 (d)
Fax 05352/900 695
E-Mail: thomas.boehm@online.de

Ergebnisse und aktuelle Informationen stehen auch im Internet unter:

<http://www.nlv-kreis-helmstedt.de>

Bankverbindung NLV Kreis Helmstedt e.V.:

Kto. 400 591 8900
Volksbank am Elm eG
BLZ 270 925 55

Kreismeisterschaften Halbmarathon

Sonnabend, den 02.04.2005 an der Okertalsperre
im Rahmen der Bezirksmeisterschaften

Wettbewerbe

Männer	Frauen	1985 und älter
Senioren M 30	Seniorinnen W 30	1975-1966
Senioren M 40	Seniorinnen W 40	1965-1956
Senioren M 50	Seniorinnen W 50	1955-1946
Senioren M 60	Seniorinnen W 60	1945 und älter

In allen Klassen erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung. Jeder Teilnehmer wird nur in seiner Klasse gewertet. Erfolgt aus Mannschaftsgründen eine Meldung für eine jüngere Altersklasse, so gilt sie auch für die Einzelwertung.

Meldungen bis Dienstag, den 29.03.2005 (*Posteingang*) an

Thomas Böhm
Helle 7
38364 Schöningen

Wichtiger Hinweis :

Teilnehmen kann nur, wer für die Veranstaltung gemeldet ist.

Weitere Einzelheiten sind der Veranstaltungsbroschüre des Bezirk zu entnehmen.

Kreismeisterschaften im Langstreckenlauf

Freitag, den 22.04.2005 in Königslutter
VA - Nr. 507 1519 01 06

Ausrichter / Veranstalter: TSV Lelm / Sportplatz an der Plantage

Beginn : 18.00 Uhr

Wettbewerbe

<u>Rahmenwettbewerbe:</u>				
18.00	Schülerinnen D bis B			800 m
18.15	Schüler D bis B			1000 m
<u>Kreismeisterschaften</u>				
19.15	Männer	Frauen	1985 und älter	10000 m
	Senioren M 30 Senioren M 40 Senioren M 50 Senioren M 60	Seniorinnen W 30 Seniorinnen W 40 Seniorinnen W 50 Seniorinnen W 60	1975-1966 1965-1956 1955-1946 1945 und älter	10000 m
18.30	MJA		1986/87	5000 m
	MJB		1988/89	3000 m
	WJA		1986/87	3000 m
	WJB		1988/89	2000 m
	Schüler		1990/91	3000 m
	Schülerinnen		1990/91	2000 m

Sollten bei den Männern, Frauen und Seniorenklassen zwei Läufe erforderlich sein, wird der A - Lauf zuerst gestartet.

Die Jugendläufe und A-Schüler/innenläufe werden nach Eingang der Meldungen zusammengestellt.

Meldungen bis Dienstag, den 19.04.2005 (*Posteingang*) an

Jürgen Uhde

Kurze Str. 3

38154 Königslutter/Lelm

Tel. 05353/4488

Fax. 05353/989366

Kreismeisterschaften im Vier - und Fünfkampf

Sonnabend, den 30.04.2005 in Helmstedt / Maschstadion

VA - Nr. 507 1500 1 07

Ausrichter : TSV Helmstedt / unterstützt durch Germania Helmstedt

Beginn : 15.00 Uhr

Wettbewerbe

Schüler	1990 / 91	Vierkampf <i>100m – Weit – Kugel – Hoch</i>
Schülerinnen	1990 / 91	Vierkampf <i>100m – Weit – Hoch – Kugel</i>
MJA	1986 / 87	Fünfkampf
MJB	1988 / 89	Fünfkampf <i>100m – Weit – Kugel – Hoch – 400m</i>
WJA	1986 / 87	Vierkampf <i>100mH – Hoch – Kugel - 200m</i>
WJB	1988 / 89	Vierkampf <i>100mH – Hoch – Kugel - 100m</i>
Männer	1985 u. ä	Fünfkampf <i>Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m</i>
Frauen	1985 u. ä	Fünfkampf <i>100m – Hoch – Kugel – Weit – 800m</i>

B - Jugendliche können aus Mannschaftsgründen für die A - Jugend gemeldet werden.

Es erfolgt Einzel - und Mannschaftswertung. Bei den Männern / Frauen gehören 3, bei der Jugend und den Schülern 5 Teilnehmer / innen zu einer Mannschaft.

Anfangshöhen :

Hochsprung

Frauen / weibl. Jgd	1,00m -1,04m und weiter + 4cm
männl. Jgd	1,24m -1,28m und weiter + 4cm
Schüler / innen	0,80m -0,84m und weiter + 4cm

Meldungen bis Dienstag, den 26.04.2005 (*Posteingang*) an

Thomas Böhm
Helle 7
38364 Schöningen

Kreismeisterschaften im Straßenlauf

Sonntag, den 01.05. in Wolfenbüttel
(Volkslauf Wolfenbüttel)

Wettbewerbe (10 – Km Straßenlauf)

Männer	Frauen	1985 und älter
Senioren M 30	Seniorinnen W 30	1975-1966
Senioren M 40	Seniorinnen W 40	1965-1956
Senioren M 50	Seniorinnen W 50	1955-1946
Senioren M 60	Seniorinnen W 60	1945 und älter

In allen Klassen erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung. Jeder Teilnehmer wird nur in seiner Klasse gewertet. Erfolgt aus Mannschaftsgründen eine Meldung für eine jüngere Altersklasse, so gilt sie auch für die Einzelwertung.

Meldungen bis Dienstag, den 26.04.2005 (*Posteingang*) an

Thomas Böhm
Helle 7
38364 Schöningen

Wichtiger Hinweis :

Teilnehmen kann nur, wer für die Veranstaltung gemeldet ist.
Einzelheiten sind der gesonderten Ausschreibung zu entnehmen.

Kreismeisterschaften**Männer , Frauen , Jugend , Schüler , Schülerinnen**

Sonnabend, den 07.05.2005 und Sonntag, den 08.05.2005 in Schöningen / Elmstadion

VA - Nr. 507 1500 1 11

Ausrichter : MTV Schöningen

Beginn : Sonnabend um 15.00 Uhr, Sonntag um 09.30 Uhr

Wettbewerbe

Männer	1985 u.ä.	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Hoch, Weit, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer
MJA	1986/87	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Hoch, Weit, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer
MJB	1988/89	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Hoch, Weit, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer
Schüler A	1990/91	100m, 1000m, Hoch, Weit, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer
Frauen	1985 u. ä.	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Hoch, Weit, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer
WJA	1986/87	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Hoch, Weit, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer
WJB	1988/89	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Hoch, Weit, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer
Schülerinnen A	1990/91	100m, 800m, Hoch, Weit, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer

Anfangssprunghöhen :	Männer / männl. Jgd	1,40m + 5cm, ab 1,65m + 3cm
	Frauen / weibl. Jgd	1,20m + 5cm, ab 1,45m + 3cm
	Schüler / innen	1,00m + 5cm, ab 1,25m + 3cm

Meldungen bis Dienstag, den 03.05.2005 (*Posteingang*) an

Thomas Böhm
Helle 7
38364 Schöningen

**Zeitplan Kreismeisterschaften
(07.05.2005)**
Sonnabend

Zeit	Männer	MJA	MJB	Schüler	Frauen	WJA	WJB	Schülerinnen
15.00	100 V			Diskus	Hoch	Hoch	Hoch	Speer
15.05				Weit				
15.10		100 E	100 E					
15.15								
15.20	Diskus				100 V			
15.25						100 V	100 V	
15.30				100 V				
15.35	Weit	Weit	Weit					100 V
15.40								
15.45	800							
15.50		Diskus	Diskus					
15.55		800	800					
16.00					100 E			
16.05						100 E	100 E	
16.10				100 E	Speer	Speer	Speer	
16.15								100 E
16.20								Diskus
16.25					800	800	800	
16.30	100 E			Drei				
16.35								
16.40								Hoch
16.45		Kugel	Kugel					
16.50					Diskus	Diskus	Diskus	
16.55								
17.00								
17.05					Drei	Drei	Drei	
17.10								
17.15	400 Z							
17.20		400 Z	400 Z					

**Zeitplan Kreismeisterschaften
(08.05.2005)**
Sonntag

Zeit	Männer	MJA	MJB	Schüler	Frauen	WJA	WJB	Schülerinnen
9.30	Drei	Drei	Drei	Kugel				
9.35								
9.40								
9.45					200 Z	200 Z	200 Z	
9.50								
9.55								800
10.00	Kugel		Speer	1000				
10.05								
10.10								
10.15					Weit	Weit	Weit	Drei
10.20	200 Z	200 Z	200 Z	Hoch				
10.25								
10.30								
10.35								
10.40								
10.45	Speer	Speer						Kugel
10.50					400 Z	400 Z	400 Z	
10.55								
11.00								
11.05								
11.10					Kugel	Kugel	Kugel	
11.15	Hoch	Hoch	Hoch					Weit
11.20					1500	1500	1500	
11.25								
11.30	1500	1500	1500	Speer				

Pokal - Mannschaftsmehrkampf der Schülerinnen und Schüler

Samstag, den 21.05.2005 in Königslutter /
im Rahmen des Schülersportfest TSV Lelm

VA - Nr. 507 1519 1 16

Ausrichter: TSV Lelm / An der Plantage
Beginn : 14.30 Uhr

Wettbewerbe

Schüler/innen A	1990 / 91	Dreikampf	100m , Weit , Ball (200g)
Schüler B	1992 / 93	Dreikampf	75m , Weit , Ball (200g)
Schülerinnen B	1992 / 93	Dreikampf	75m , Weit , Ball (80g)
Schüler/innen C	1994 / 95	Dreikampf	50m , Weit , Ball (80g)
Schüler/innen D	1996 u. j.	Dreikampf	50m , Weit , Ball (80g)

Eine Mannschaft besteht aus 5 Teilnehmern.

Die Siegermannschaften erhalten einen Wanderpokal.

Außerdem wird im Rahmen des Braunschweiger Mehrkampfcup das DLV - Mehrkampfabzeichen ausgegeben

Mindestpunktzahlen für das DLV- Mehrkampfabzeichen

		<u>Bronze</u>	<u>Silber</u>	<u>Gold</u>			<u>Bronze</u>	<u>Silber</u>	<u>Gold</u>
Schüler	M15	800	1000	1200	Schülerinnen	W15	650	950	1100
	M14	700	900	1100		W14	600	900	1050
Schüler	M13	650	800	1050	Schülerinnen	W13	550	800	1050
	M12	600	700	900		W12	500	700	1000
Schüler	M11	450	600	800	Schülerinnen	W11	450	600	900
	M10	400	550	750		W10	400	550	800
Schüler	M9	300	450	700	Schülerinnen	W9	350	500	650
	M8uj	250	400	600		W8uj	300	400	550

Kreismeisterschaften im Langstreckenlauf

Freitag, den 20.05.2005 in Königslutter
VA - Nr. 507 1519 1 18

Ausrichter / Veranstalter: TSV Lelm / an der Plantage
Beginn : 18.00 Uhr

Wettbewerbe

<u>Rahmenwettbewerbe:</u>				
18.00	Schülerinnen D bis A			800 m
18.15	Schüler D bis A			1000 m
18.30	Mänl. und Weibl. Jugend A und B			3000 m
<u>Kreismeisterschaften</u>				
19.00	Männer	Frauen	1985 und älter	5000 m
	Senioren M 30	Seniorinnen W 30	1975-1966	5000 m
	Senioren M 40	Seniorinnen W 40	1965-1956	
	Senioren M 50	Seniorinnen W 50	1955-1946	
	Senioren M 60	Seniorinnen W 60	1945 und älter	

Sollten bei den Männern, Frauen und Seniorenklassen zwei Läufe erforderlich sein, wird der A - Lauf zuerst gestartet.

Die Jugendläufe und A-Schüler/innenläufe werden nach Eingang der Meldungen zusammengestellt.

Meldungen bis Dienstag, den 17.05.2005 (*Posteingang*) an
Jürgen Uhde
Kurze Str. 3
38154 Königslutter/Lelm

Tel. 05353/4488
Fax. 05353/989366

Kreismeisterschaften

Staffeln mit Rahmenprogramm

Mittwoch, den 01. Juni in Schöningen / Elmstadion
VA - Nr. 507 1522 1 23

Ausrichter / Veranstalter : MTV Schöningen

Rahmenzeitplan:

17.00	Schüler D	Schülerinnen D	50 m	
	Schüler C	Schülerinnen C	50 m	
	Schüler B	Schülerinnen B	75 m	
	Schüler A	Schülerinnen A	100 m	
18.00	Schüler D	Schülerinnen D	4 x 50 m	
	Schüler C	Schülerinnen C	4 x 50 m	
	Schüler B	Schülerinnen B	4 x 75 m	
18.30	Schüler A	Schülerinnen A	4 x 100 m	KM
	Männl. Jugend A / B	Weibl. Jugend A / B	4 x 100 m	KM
	Männer	Frauen	4 x 100 m	KM
18.45	Schülerinnen D - B		3 x 800 m	
	Schüler D – B		3 x 1000 m	
19.30	Männl. Jugend A / B	Weibl. Jugend A / B	4x 400 m	KM
	Männer	Frauen	4x 400 m	KM

Meldungen bis Samstag, den 28.05.2005 (*Posteingang*) an

Thomas Böhm
Helle 7
38364 Schöningen

Kreismeisterschaften

Hürdenlauf / Stabhochsprung / Hammerwurf

Donnerstag, den 07. Juli in Schöningen / Elmstadion
VA - Nr. 507 1522 1 32

Ausrichter / Veranstalter : MTV Schöningen

Rahmenzeitplan:

Es wird mit Stabhochsprung für alle Altersklassen um 18.00 begonnen!

80 mH Schüler / innen A	ab	18.00 Uhr
100 mH WJB / WJA und Frauen	ab	18.15
110 mH MJB / MJA und Männer	ab	18.30
400 mH	ab	19.00
(WJB / WJA / Frauen / MJB / MJA / Männer)		
Hammerwurf alle Altersklassen	ab	18.30

Meldungen bis Samstag, den 02.06.2005 (*Posteingang*) an

Thomas Böhm
Helle 7
38364 Schöningen

Kreismeisterschaften im Mehrkampf

Sonnabend, den 27.08.2005 und Sonntag, den 28.08.2005 Schöningen / Elmstadion

VA - Nr. 507 1500 1 36

Ausrichter : MTV Schöningen

Beginn : Sonnabend 15.00 Uhr, Sonntag 09.00 Uhr
(Siebenkampf / Achtkampf 10.00 Uhr)

Wettbewerbe

Männer	1985 u.ä.	Zehnkampf
MJA	1986/87	Zehnkampf
MJB	1988/89	Zehnkampf <i>100m – Weit – Hoch – 400m 110mH – Diskus – Stab – Speer – 1500</i>
Frauen	1985 u.ä.	Siebenkampf
WJA	1986/87	Siebenkampf <i>100mH – Hoch – Kugel – 200m Weit – Speer – 800</i>
WJB	1988/89	Siebenkampf <i>100mH – Hoch – Kugel – 100m Weit – Speer – 800</i>
Schülerinnen A	1990/91	Siebenkampf <i>80mH – Hoch – Kugel – 100m Weit – Speer – 800</i>
Schüler A	1990/91	Achtkampf <i>80mH – Weit – Kugel – Hoch Diskus – Stab – Speer – 1000m</i>

B - Jugendliche können aus Mannschaftsgründen für die A - Jugend gemeldet werden

Es erfolgt Einzel - und Mannschaftswertung. Zu einer Mannschaft gehören 3 Teilnehmer / innen.

Anfangshöhen :

Hochsprung

Schüler / innen	0,88m -0,92m und weiter + 4cm
Frauen / weibl. Jgd	1,00m -1,04m und weiter + 4cm
Männer / männl. Jgd	1,24m -1,28m und weiter + 4cm

Stabhochsprung

Schüler u. männl. Jgd	1,10m -1,20m und weiter +10cm
Männer	1,60m -1,70m und weiter +10cm

Meldungen bis Dienstag, den 23.08.2005 (*Posteingang*) an

Thomas Böhm
Helle 7
38364 Schöningen

Kreismeisterschaften Langstaffeln

Freitag, den 30.09.2005 in Königslutter
VA - Nr. 507 1519 1 46

Ausrichter / Veranstalter: TSV Lelm / Sportplatz an der Plantage

Beginn : 18.00 Uhr

Wettbewerbe

<u>Rahmenwettbewerbe:</u>		
18.00	Schülerinnen C bis B	3 x 800 m
18.20	Schüler C bis B	3 x 1000 m
<u>Kreismeisterschaften:</u>		
18.45	Frauen / WJA / WJB / Schülerinnen A	3 x 800 m
19.00	Männer / MJA / MJB / Schüler A	3 x 1000 m

Meldungen bis Dienstag, den 27.09.2005 (*Posteingang*) an
Jürgen Uhde
Kurze Str. 3
38154 Königslutter/Lelm

Tel. 05353/4488
Fax. 05353/989366

Kreismeisterschaften Marathonlauf

Sonntag, den 23.10.2005 in Braunschweig
im Rahmen des Marathon in Braunschweig

Wettbewerbe

Männer	Frauen	1985 und älter
Senioren M 30	Seniorinnen W 30	1975-1966
Senioren M 40	Seniorinnen W 40	1965-1956
Senioren M 50	Seniorinnen W 50	1955-1946
Senioren M 60	Seniorinnen W 60	1945 und älter

In allen Klassen erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung. Jeder Teilnehmer wird nur in seiner Klasse gewertet. Erfolgt aus Mannschaftsgründen eine Meldung für eine jüngere Altersklasse, so gilt sie auch für die Einzelwertung.

Meldungen bis Dienstag, den 18.10.2005 (*Poststempel*) an

Thomas Böhm
Helle 7
38364 Schöningen

Wichtiger Hinweis :

Teilnehmen kann nur, wer für die Veranstaltung gemeldet ist.
Einzelheiten sind der gesonderten Ausschreibung zu entnehmen.